

HONOUR-GOLF

GOLFOSAKKAANA OLET AINA ETUSIJALLA • NUMERO 3 - 2018

PYSY HYVÄSSÄ KUNNOSSA!



Valtakunnallinen golfin talviharjoittelukauden avaus marraskuun alussa.



GOLFIN TERVEYSVAIKUTUKSET

GOLFARI HARJOITTELEE YMPÄRI VUODEN – GOLFKAUSI & TALVIHARJOITTELUKAUSI

Golfin terveysvaikutukset

Mikäli pelaat 20-40 täyttä 18 reiän kierrosta kesän aikana, tulet kävelleeksi 200-400 kilometriä ja se on paljon. Matalan sykkeen pitkäkestoinen (4 tuntia/kierros) kuntoilu on aikuiselle parasta mahdollista liikuntaa, sillä se vahvistaa sydäntä, parantaa hapenottokykyä ja aineenvaihduntaa sekä ylläpitää ja kehittää yleiskuntoa. Lajin haastavuus aktivoi aivotointia ja sosiaalinen kanssakäyminen lisää henkistä hyvinvointia. Kerromme teemanumerossa mitä hyötyjä hyvinvoinnin ammattilaiset näkevät lajissamme.

Miten pysyä hyvässä kunnossa ympäri vuoden?

Kesän aikana saavutettu hyvä yleiskunto mahdollistaa tehokkaamman harjoittelun kauden jälkeen. Älä siis jää sohvalle makaamaan, vaan tutustu lehdessämme kerrottuihin harjoitteluvaihtoehtoihin ja kehitä itseäsi ammattilaisten ohjeilla. Syksyllä treenataan fysiikkaa ja marraskuussa pääsemmekin kehittämään lyöntitekniikkaa. Talviaikana kannattaa myös hoidattaa kivut ja säröt pois.

Talviharjoittelukeskusten valtakunnallinen kauden avaus jo marraskuun alussa

Toistaiseksi vain pieni osa lajimme harrastajista hyödyntää golfin talviharjoituskeskusten palveluja. Useimmat meistä käy helmi maaliskuussa kerran kaksi hallilla ja se on siinä, miksi? Olisiko mahdollista käynnistää talviharjoittelu jo marraskuussa, jolloin keskusten toimintaolosuhteet paranisivat ja saisimme niistä laadukkaampaa palvelua. Valtakunnallinen avaus marraskuun alussa ja palveluiden aktiivinen markkinointi ja myynti golfareille on iso muutos, mutta myös mahdollisuus. Honour-Golf -lehti haluaa aktivoida golfarit liikkumaan ympäri vuoden oman upean lajimme parissa.

GOLFIN TERVEYSVAIKUTUKSET – GOLFARI LIIKKUU VUODEN YMPÄRI



" Golf sopii erinomaisesti aikuisten harrastukseksi ja sen positiiviset terveysvaikutukset ovat kiistattomat."

Aineisto-ohjeet:

Offset-painatus, liimasidonta, painopaikka PunaMusta, Joensuu
Aineistot toimitetaan pdf-muodossa, CMYK 300 dpi, osoitteella jukkarimpi@me.com
Yli 10 Mt-tiedostot esim. www.wetransfer.com

Mainosten koot:

- Aukeama: 434 x 280 mm + 5 mm bleedit
- Koko sivu: 217 x 280 mm + 5 mm bleedit
- Puolen sivun ilmoitus: 217 x 140 mm

HINNASTO JA MYYNTIEHDOT:

Hinnat edellyttävät aineiston toimittamista aikataulussa ja pyydytyssä muodossa. Korjauksista veloitetaan erikseen.

Ilmoitushinnat terveysteemassa, lehti ilmestyy 28.9.2018

Aukeaman ilmoitus: 3200,00 – avausaukeama (s. 2-3)3700,00
Kokosivun ilmoitus: 1800,00 – 2. kansi ja takakansi 2400,00
Puolen sivun ilmoitus:1050,00

Advertoriaalit terveysteemassa

Tuotamme advertoriaalit, eli toimitukselliset esittelyt yhdessä asiakkaan kanssa. Advertoriaalit sijoitetaan lehden sisäsivuille.

Kokosivun advertoriaali:1200,00
Aukeaman advertoriaali: 2600,00
Neljän sivun advertoriaali: 3200,00

Liitteet, vuosisopimukset ja määräalennukset neuvotellaan erikseen. Mainostoimistoalennus 10-15 %. Hintoihin lisätään arvonlisävero 24 %. Honour-lehden vastuu rajoittuu kaikissa tapauksissa kampanjan hintaan. Maksuehdot: media- ja mainostoimistot 14 vrk -1 %, 30 päivää netto. Muut asiakkaat 14 vrk netto.



3/18 numero jaetaan kaikille jäsenkenttien osakkaille	Aineistot lehteen	Lehti lukijoilla
Golf ja terveys, talviharjoittelu, matkustaminen	9.9. mennessä	28.9.

Honour-Golf on lehti golfosakkaille ja kenttäyhtiöiden johdolle. Golfkenttien omistajina golfosakkaat on kiinnostava kohderyhmä yhteistyökumppaneille, sillä heillä on aikaa ja mahdollisuus panostaa elämisen laatuun, terveyteen, matkustamiseen sekä varainhoitoon. Lehdessä käsitellään osakkaiden asioita ja omaisuuden hallintaan sekä omistukseen liittyviä kysymyksiä.

Kohderyhmä: Merkittävä osa golfosakkaista on yli 50-vuotiaita ja golfosakastalouksia on noin 40 000 kpl. Kaikkiaan Suomessa golfosakkaita on noin 60 000.

LEHDEN PERUSTIEDOT

- **Painosmäärä:**
– no 3 ja 4 – 18.000 kpl (1/talous + alan muut päättäjät)
- **Lukijamäärä:**
– no 3 ja 4 – noin 35.000 golfosakasta ja alan päättäjää

Päätoimittaja: Jarmo Turtiainen, Suomen Golfkentät ry:n puheenjohtaja

Julkaisujohtaja/myynti: Jukka Rimpiläinen, Markkinointi-Viestintä JR | jukkarimpi@me.com

Myynti: Ilkka Rokala, Kauppahuone Rokala | Ilkka@rokala.fi | puh. 0400 527 573

Bunkkeriuutiset: Esa Hukkanen | esa.hukkanen@fga.fi | puh. 040 8456 449

**HONOUR-GOLF 3/18
ILMESTYY 28.9.2018**

HONOUR-GOLF -LEHDESSÄ VIESTISI TAVOITTAO OIKEAN KOHDERYHMÄN!